



# Meeting Regionale - 4<sup>a</sup> giornata

## Salti - Lanci - Marcia

### gare di contorno Cadetti/e

## ALESSANDRIA, domenica 9 maggio 2021

Campo di Atletica Leggera, Viale Massobrio, 28

Organizzazione: Fidal Piemonte, Atl. Alessandria AL001

Ritrovo Asta e Martello ore 14.00, Ritrovo altre gare ore 15.00

Resp. Tecn.: Roberto Meda

☎ 3926602909

✉ meda\_roberto@yahoo.it

Resp. Org.: Francesco Romeo

☎ 3280090881

✉ al001@fidal.it

PROGRAMMA	
CF	MARCIA m. 3000 – GIAVELLOTTO
CM	MARCIA m. 5000 – GIAVELLOTTO – ASTA
F (AF-JF-PF-SF-SF+)	ALTO – TRIPLO – DISCO – GIAVELLOTTO – MARCIA m.5000 – MARCIA m.10000
M (AM-JM-PM-SM-SM+)	ASTA – LUNGO – MARTELLO – PESO – MARCIA m.5000 – MARCIA m.10000

Iscrizioni entro mercoledì 5/5 ore 22.00 dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Conferme on-line entro venerdì 7/5 ore 12.00

NON saranno accettate iscrizioni inviate o non confermate entro i termini, tantomeno il giorno della gara.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare. Nelle gare di lanci si potrà optare per l'attrezzo di categoria o per quello assoluto; la scelta dovrà essere indicata nel campo note dell'iscrizione.

Il cronometraggio delle gare di marcia sarà manuale.

Costo di iscrizione: gratuito per le società piemontesi; euro 7,00 per una gara e 10,00 per due gare per le società fuori regione.

**ORARIO DI MASSIMA**

14.45	MARTELLLO M
15.00	ASTA M-CM
16.00	TRIPLO F – GIAVELLOTTO CF - DISCO F
16.45	GIAVELLOTTO CM – MARCIA 3000 CF + MARCIA 5000 M-F-CM
17.00	ALTO F
17.30	PESO M – LUNGO M – GIAVELLOTTO F
17.40	MARCIA 10000 M-F
In funzione del numero di partecipanti si potrà provvedere ad un cambiamento di orario, anche accorpendo o smembrando le competizioni.	